

IACO



Certificação profissional

ANDREA OLIVEIRA HERCULANO

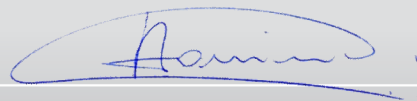
R.G/CPF:

Concluiu com proficiência o treinamento NR10 - Curso Básico - Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade (Iniciação)

Concluído em 4 de Janeiro de 2023 realizado na empresa BELGO BEKAERT ARAMES (UNIDADE DE CONTAGEM)
Com carga horária de 40:00 conforme determina legislação aplicável.



Francis Ricardo Baretta
Instrutor e Responsável Técnico
Engenheiro de Segurança do Trabalho
Engenheiro Eletricista Responsável
CREA-SC 126693-0



Diretor Responsável
Idamo Antonio Iacomini
CREA-MG 72577/D

Assinatura do Trabalhador



Evelin Andressa Alves Soares
Instrutora de Brigada (Bombeira Voluntária)
Matrícula nº W622 – ABVESC

Conteúdo Programático:

1. Introdução à segurança com eletricidade

2. Riscos em instalações e serviços com eletricidade

a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos;

b) arcos elétricos; queimaduras e quedas;

c) campos eletromagnéticos.

3. Técnicas de Análise de Risco

4. Medidas de Controle do Risco Elétrico

a) desenergização;

b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;

c) equipotencialização;

d) seccionamento automático da alimentação;

e) dispositivos a corrente de fuga;

f) extra baixa tensão;

g) barreiras e invólucros;

h) bloqueios e impedimentos;

i) obstáculos e anteparos;

j) isolamento das partes vivas;

k) isolação dupla ou reforçada;

l) colocação fora de alcance;

m) separação elétrica.

5. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras

6. Regulamentações do MTE

a) NRs;

b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);

c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.

7. Equipamentos de proteção coletiva

8. Equipamentos de proteção individual

9. Rotinas de trabalho – Procedimentos

a) instalações desenergizadas;

b) liberação para serviços;

c) sinalização;

d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento

10. Documentação de instalações elétricas

11. Riscos adicionais

a) altura;

b) ambientes confinados;

c) áreas classificadas;

d) umidade;

e) condições atmosféricas.

12. Proteção e combate a incêndios

a) noções básicas; b) medidas preventivas; c) métodos de extinção; d) prática;

13. Acidentes de origem elétrica

a) causas diretas e indiretas;

b) discussão de casos;

14. Primeiros socorros

a) noções sobre lesões;

b) priorização do atendimento;

c) aplicação de respiração artificial;

d) massagem cardíaca;

e) técnicas para remoção e transporte de acidentados;

f) práticas.

15. Responsabilidades

2c70b12f333528ec7e2c87364c48771f26dc90e4